

Diagnosekriterien für pädiatrische Gelenkhypermobilität

Diese Diagnose-Checkliste soll Ärzten dabei helfen,
pädiatrische Gelenkhypermobilität und Hypermobilitäts-
spektrumstörungen zu diagnostizieren.

Patient Name: _____ Geb.: _____ Datum: _____ Untersucher: _____

Gelenküberbeweglichkeit bei Kindern ab 5 Jahren



L R L R L R L R

Beighton Score: _____ /9

Muss mindestens 6 sein

Haut- und Gewebeanomalien

- Ungewöhnlich weiche Haut – ungewöhnlich weiche und/oder samtige Haut
- Milde Hautdehnbarkeit
- Unerklärbare Dehnungs- oder rote Streifen am Rücken, in der Leistengegend, an den Oberschenkeln, Brüsten und/oder am Bauch ohne signifikante Gewichts- oder abnahme in der Vorgeschichte
- Atrophe Narbenbildung an mindestens einer Stelle ohne Bildung von zigarettenpapierartigen und/oder hämosiderotischen Narben, wie sie beim klassischen EDS auftreten
- Beidseitige piezogene Papeln an den Fersen
- Rezidivierende Hernien an mehr als einer Stelle (ausgenommen angeborene Nabelhernien)

Score: _____ /6

Muss mindestens 3 sein

Muskuloskelettaler Komplikationen

- Episodische, aktivitätsassoziierte Schmerzen, die die Kriterien für chronische Schmerzen hinsichtlich Häufigkeit und Dauer nicht erfüllen
- Rezidivierende Gelenkluxationen oder Subluxationen ohne Trauma und/oder offensichtliche Gelenksluxation bei der körperlichen Untersuchung in mehr als einem Gelenk (ausgenommen Radiusköpfchen < 2 Jahre)
- Weichteilverletzungen – eine schwere (erforderliche chirurgische Behandlung) und/oder aktuell multiple leichte Sehnen- und/oder Bänderrisse

Score: _____ /3

Muss mindestens 2 sein

Komorbiditäten

- Chronische primäre Schmerzen
- Chronische Fatigue
- Funktionelle GI-Störungen
- Funktionelle Blasenstörungen
- Primäre Dysautonomie
- Angststörungen

Bitte zutreffendes ankreuzen

Voraussetzungen:

1. Dieses Rahmenwerk kann nur nach Ausschluss anderer Subtypen des Ehlers-Danlos-Syndroms, erblicher Bindegewebs-erkrankungen, syndromaler Erkrankungen, chromosomaler Mikrodeletionen, Skelettdysplasien oder neuromuskulärer Erkrankungen angewendet werden. Ab der biologischen Reife oder dem 18. Geburtstag, je nachdem, was früher eintritt, sollten die Kriterien für Erwachsene aus dem Jahr 2017 angewendet werden.
2. Wenn ein Kind einen leiblichen Elternteil mit einer aktuellen hEDS-Diagnose und einer bestätigten krankheitsverursachenden genetischen Mutation hat und es ebenfalls dieselbe Mutation mit Gelenkshypermobilität aufweist (obwohl derzeit große genetische Forschungsprojekte laufen, sind diese Gene derzeit noch nicht identifiziert), sollte die Diagnose hEDS verwendet werden.

Diagnosekriterien für pädiatrische Gelenkhypermobilität

Diese Diagnose-Checkliste soll Ärzten dabei helfen,
pädiatrische Gelenkhypermobilität und Hypermobilitäts-
spektrumstörungen zu diagnostizieren.

Bitte zutreffendes ankreuzen

Generalisierte Gelenk- Überbeweglichkeit	Haut- und Gewebeanomalien	Muskuloskelettale Komplikationen	Kernkomorbiditäten
Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden

Erklärung der Diagnose:	Generalisierte Gelenk- Überbeweglichkeit	Haut- und Gewebeanomalien	Muskuloskelettale Komplikationen	Kern- komorbiditäten
<i>Asymptomatisch</i>				
Pädiatrische generalisierte Gelenkhypermobilität	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Nicht Vorhanden	Nicht Vorhanden
Pädiatrische generalisierte Gelenkhypermobilität mit Hautbeteiligung	Vorhanden	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Nicht Vorhanden
<i>Symptomatisch</i>				
Pädiatrische generalisierte Gelenkhypermobilität mit Kernkomorbiditäten	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Nicht Vorhanden	Vorhanden
Pädiatrische generalisierte Gelenkhypermobilität mit Kernkomorbiditäten und Hautbeteiligung	Vorhanden	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Vorhanden
Pädiatrische Hypermobilitäts- spektrumstörung, muskuloskelettaler Subtyp	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Vorhanden	Nicht Vorhanden
Pädiatrische Hypermobilitätsspektrumstörung, muskuloskelettaler Subtyp mit Hautbeteiligung	Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden	Nicht Vorhanden
Pädiatrische Hypermobilitäts- spektrumstörung: Systemischer Subtyp	Vorhanden	Nicht Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden
Pädiatrische Hypermobilitätsspek- trumstörung: Systemischer Subtyp mit Hautbeteiligung	Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden	Vorhanden

Diagnose: